

## Gebrauchsanweisung

# COLDAMARIS

## akut

### Nasenspray abschwellend

#### Was ist COLDAMARIS akut?

COLDAMARIS akut bewirkt bei verstopfter Nase das Anschwellen der Nasenschleimhaut und erleichtert das Durchatmen.

COLDAMARIS akut unterstützt bei verstopfter Nase die Behandlung von Erkältungskrankheiten (grippalen Infekten) mit viraler Ursache, von allergischem und nicht allergisch bedingtem Schnupfen sowie von Nasennebenhöhlenentzündung. Es tritt kein Gewöhnungseffekt ein.

Zur Anwendung bei Erwachsenen und Kindern ab einem Jahr.

COLDAMARIS akut enthält **kein Konservierungsmittel**. Ein Sterilfilter gewährleistet die Sterilität der Lösung auch nach wiederholter Anwendung.

#### Was enthält COLDAMARIS akut?

COLDAMARIS akut ist eine klare, farblose, viskose Lösung ohne Geruch. 1 ml Lösung enthält 1,2 mg Iota-Carrageen (Carragelose®), 0,4 mg Kappa-Carrageen, 70 mg Sorbitol (entsprechend 2,3 % Kochsalzlösung), Natriumchlorid, Ethylen-diamintetraessigsäure (EDTA), Puffer (Dinatriumhydrogenphosphat-Dihydrat/ Zitronensäure-Monohydrat) und gereinigtes Wasser.



#### Welche Eigenschaften hat COLDAMARIS akut?

Schnupfen und Erkältungskrankheiten werden überwiegend durch Viren verursacht, die meist durch die Nase in den Körper eindringen und sich danach an der Nasenschleimhaut festsetzen. Dort kommt es zur Vermehrung und Verbreitung der Viren. Folge davon sind typische Erkältungssymptome wie verstopfte oder rinnende Nase, Hals- und/oder Kopfschmerzen, Husten, etc. Die verstopfte Nase wird durch ein Anschwellen der Schleimhaut aufgrund vermehrter Flüssigkeitseinlagerung hervorgerufen.

Bei Patienten mit allergischer Rhinitis (Heuschnupfen) kann eine Infektion mit Erkältungsviren zu einer Verschlimmerung der allergischen Symptome führen. Daher können auch diese Patienten von der Mehrfachwirkung von COLDAMARIS akut profitieren:

- Die hypertone Lösung in COLDAMARIS akut entzieht dem Gewebe überschüssige Flüssigkeit, die Nasenschleimhaut kann abschwellen und das Durchatmen wird erleichtert.
- COLDAMARIS akut enthält Carragelose®, eine Substanz, die aus Rotalgen aus dem Meer gewonnen wird und eine schützende Barriere gegen Erkältungsviren bildet. Erkältungskrankheiten werden durch viele unterschiedliche Viren, wie z.B. Rhino- und Coronaviren, verursacht. Carragelose® umhüllt diese Erkältungsviren unspezifisch und verhindert damit deren Anhaften an der Schleimhaut. Dadurch werden die Vermehrung und Verbreitung von Viren, die für die Infektion der Atemwege verantwortlich sind, verringert. Vergleichbar mit den Erkältungsviren hat sich die unspezifische Virenumhüllung durch Carragelose® im Zellkulturtest (*in vitro*) auch für SARS-CoV-2 gezeigt. Auch wenn COLDAMARIS akut eine Infektion mit SARS-CoV-2 nicht vollständig verhindert, kann es das Risiko einer Infektion und Virusverbreitung stark reduzieren.

#### Anwendungsgebiete – Wofür wird COLDAMARIS akut verwendet?

- COLDAMARIS akut wirkt abschwellend bei verstopfter Nase insbesondere bei grippalen Infekten mit viraler Ursache, Schnupfen (Rhinitis) allergischer oder nicht allergischer Natur, sowie Nasennebenhöhlenentzündung.
- COLDAMARIS akut kann die Dauer von Erkältungskrankheiten verkürzen, Erkältungssymptome lindern und deren Wiederaufflammen reduzieren bzw. das Risiko einer Neuinfektion vermindern.

